

Iris Schumacher-Schwob
dipl. Polarity-Therapeutin
(Mitglied PoVS)

Wartstrasse 23
8400 Winterthur

Tel. 079 363 20 09
www.polarityschumacher.ch

POLARITY – Gesprächsbegleitung

Was ist Polarity-Gesprächsbegleitung?

Dr. R. Stone, der Begründer von Polarity, schätzte den Wert der verbalen Begleitung seiner Klienten. Er erkannte den Einfluss der Gedanken auf die körperlichen Reaktionen/Verfassung und umgekehrt. Achtsamkeit, Verlangsamung, Wahrnehmen von Gesten und Empfindungen sind wichtige Bestandteile in der Gesprächsbegleitung.

Was bewirkt Polarity-Gesprächsbegleitung?

Die Gesprächsbegleitung hilft, sich selbst besser kennen zu lernen, achtsamer mit sich umzugehen und somit neue Umgangsformen mit sich selbst zu finden.

Wozu Polarity-Gesprächsbegleitung?

Dank der Gesprächsbegleitung lassen sich Prozesse vertiefen, werden Empfindungen bewusster und Klarheit wird geschaffen.

Wann wird Polarity-Gesprächsbegleitung empfohlen?

Sie unterstützt die Körperarbeit bei psychosomatischen Beschwerden, allgemeinen Stresssymptomen, körperlichen oder emotionalen Spannungen, Schmerzen, Sauerstoffmangel, Haltungs-, Verdauungs- und Kreislaufproblemen, Vorbereitung auf Operationen, Regeneration nach Operationen/Unfällen/Krankheiten und zur Erhaltung der Gesundheit.

Nach Wunsch werden auch Einzelsitzungen durchgeführt, d.h. es erfolgt ausschliesslich eine Polarity-Gesprächsbegleitung.

Wie wird Polarity-Gesprächsbegleitung durchgeführt?

Die Gesprächsbegleitung wird während der Körpertherapie eingesetzt oder als Einzelsitzung durchgeführt. Mit ihr wird immer wieder der Bezug zum Hier und Jetzt, zum jeweiligen Gegenpol sowie speziell zum Körper hergestellt.