

**Iris Schumacher-Schwob**  
**dipl. Polarity-Therapeutin**  
(Mitglied PoVS)

**Wartstrasse 23**  
**8400 Winterthur**

Tel. 079 363 20 09  
[www.polarityschumacher.ch](http://www.polarityschumacher.ch)

POLARITY - Körperarbeit

Was ist Polarity-Körperarbeit?

Dr. R. Stone, der Begründer von Polarity, entdeckte, dass dem physischen Körper eine energetische Struktur zugrunde liegt. Energetische Muster, Polaritäten, Reflexpunkte, Energiebahnen, Verbindungen zwischen positiven und negativen Polen der körperlichen Energiefelder, Körper-Balance, Körper-Symmetrien, die verschiedenen Energie-Qualitäten (5 Elemente) sowie Involution und Evolution bilden ein weitläufiges Arbeitsfeld mit dem Körper.

Was bewirkt Polarity-Körperarbeit?

Körperarbeit lockert das Bindegewebe, die Muskulatur, löst Verzerrungen der Körperstrukturen, stärkt die Immunabwehr, beeinflusst positiv das autonome Nervensystem und stärkt somit das Wohlbefinden.

Wozu Polarity-Körperarbeit?

Die Körperarbeit regt die Polaritätsfelder an und bringt damit stockende oder blockierte Energien wieder ins Fließen. Dies dient unserer Gesundheit.

Wann wird Polarity-Körperarbeit empfohlen?

Bei psychosomatischen Beschwerden, allgemeinen Stresssymptomen, körperlichen oder emotionalen Spannungen, Schmerzen, Ansammlung überflüssiger Stoffe/Flüssigkeiten/Gase, Sauerstoffmangel, Haltungs-, Verdauungs- und Kreislaufproblemen, Vorbereitung auf Operationen, Regeneration nach Operationen/ Unfällen/Krankheiten sowie ganz allgemein zur Erhaltung der Gesundheit wird die Polarity-Körperarbeit empfohlen.

Wie wird Polarity-Körperarbeit durchgeführt?

Die Körperarbeit erfolgt über den Kleidern. Mit Hilfe drei verschiedener Berührungsarten werden Energieblockaden wahrgenommen und aufgelöst. Sanfte Berührungen regen den freien Fluss der Energien an, rhythmische Berührungen aktivieren den Energiefluss und tief ins Gewebe, an die Schmerzgrenze dringende Kontakte lösen Energieblockaden auf.